



Rastreador da Saúde Intestinal

Cada sinal/sintoma assinalado vale 1 ponto

	Lista de sinais e sintomas relacionados à saúde intestinal	Assinale	
01	Intestino preso		
02	Cocô seco e endurecido		
03	Pum com cheiro forte		
04	Barriga inchada e/ou sensação de estômago alto		
05	Mau humor/irritabilidade		
06	Cansaço, indisposição e falta de energia		
07	Inchaço no corpo retenção de líquidos		
08	Excesso de gordura na região da barriga		
09	Espinhas no rosto e/ou nas costas		
10	Dificuldade para se concentrar		
11	Queda de cabelo		
12	Dores pelo corpo sem causa definida		
13	Dores de cabeça		
14	Unhas fracas e quebradiças		
15	Vontade exagerada de comer doces em determinados horários		
16	Xixi muito amarelado e/ou com cheiro forte		
17	Camada grossa sobre a língua logo pela manhã		
18	Candidíase de repetição e/ou infecção urinária recorrente		
19	Coriza e pigarro persistentes		
20	Rinite e sinusite		
	TOTAL		